



Trennung – meinen eigenen Weg finden

Geleitete Gesprächsgruppe zum Thema Trennung

Eine Trennung steht bevor, scheint unumgänglich, ist bereits vollzogen oder wird in Frage gestellt.

In jedem Fall ist frau mittendrin in einer Lebensphase des Umbruchs, je nachdem geprägt von Trauer, Wut, Enttäuschung, widersprüchlichen Gefühlen und Gedanken zwischen Verzweiflung und Hoffnung.

Im geschützten Rahmen der Gruppe haben betroffene Frauen Gelegenheit, sich auszutauschen, zum Reden, Zuhören und Angehört werden.

Gefördert wird dies durch eine Atmosphäre der Wertschätzung und Sensibilität, die eine vertrauensvolle Gruppensituation schafft.

Jeder Teilnehmerin steht die Möglichkeit offen, ihr Anliegen einzubringen und sowohl durch die Gruppe als auch durch die Leitung Unterstützung und Anregung zu erfahren.

Gruppenleiterin:

Anne Kling, Supervisorin (DGSV) und Coach (GWG), Personenzentrierte und Systemische Gruppenarbeit

Termine:

Dienstag, 13.10.2026	 19:00–21:00 Uhr
Dienstag, 20.10.2026	 19:00–21:00 Uhr
Dienstag, 03.11.2026	 19:00–21:00 Uhr
Dienstag, 17.11.2026	 19:00–21:00 Uhr
Dienstag, 01.12.2026	 19:00–21:00 Uhr
Dienstag, 15.12.2026	 19:00–21:00 Uhr
Dienstag, 05.01.2027	 19:00–21:00 Uhr
Dienstag, 19.01.2027	 19:00–21:00 Uhr

Anmeldeschluss: 02.10.2026

Kursgebühr: 60 Euro

Nähere Infos und Anmeldung unter Tel. 0611 - 5 12 12 oder per E-Mail
info@frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de