



Klartext: Kommunikation mit Präsenz!

Dieses Seminar hilft dabei, die eigene Kommunikation zu verbessern und in beruflichen oder privaten Gesprächen selbstbewusst zu bleiben. Wir beschäftigen uns an drei Abenden mit unterschiedlichen Fragestellungen wie zum Beispiel:

- Wie gelingt es mir, in schwierigen Gesprächen ruhig zu bleiben?
- Wie kann ich mich abgrenzen und mein Anliegen klar formulieren?
- Wie kann ich Kritik äußern ohne mein Gegenüber zu verletzen?

Die gemeinsame Arbeit bezieht eingebrachte Themen und Beispiele aus dem Alltag der Teilnehmerinnen mit ein. Dabei untersuchen wir die unterschiedlichen Arten zu kommunizieren und entdecken neue Möglichkeiten für jede Frau in der Gruppe. Vertrauen und Verschwiegenheit sowie der Respekt vor den Werten aller Teilnehmerinnen sind selbstverständlich. Auf Wunsch kann eine Bestätigung über die Teilnahme an einer beruflichen Fortbildungsmaßnahme ausgestellt werden.

Gruppenleiterin: Anne Kling, Supervisorin (DGSV) und Coach

Termine des Seminars: **Donnerstag, 09.10.2025 | 18:00-20:00 Uhr**
Donnerstag, 06.11.2025 | 18:00-20:00 Uhr
Donnerstag, 04.12.2025 | 18:00–20:00 Uhr

Anmeldeschluss: 30.09.2025

Nähere Informationen und Anmeldung unter 0611 / 5 12 12.