

Hilfe im Notfall

Wenn Sie Angst haben
oder Ihnen jemand weh-tut:
Rufen Sie die Polizei.



Das ist die Telefon-Nummer:

110

Unser Spendenkonto:



Nassauische Sparkasse
IBAN DE84 5105 0015 0110 1185 89

Öffnungszeiten

Wenn Sie in unsere Beratungs-Stelle
kommen wollen:
Dann müssen Sie vorher einen Termin
machen.

Das ist unsere
Telefon-Nummer:

0611 – 51212

Montag – Freitag
Von 9.00 bis 16.00 Uhr

Sie können uns auch eine E-Mail
schreiben:

info@frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de

Oder ein Fax schicken:

0611 - 5328750



Bilder: © Reinhild Kassing



Informationen in Leichter Sprache

Beratungsstelle

des Vereins

FRAUEN HELFEN FRAUEN

Adolfsallee 33

65185 Wiesbaden

www.frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de

Häusliche Gewalt

Oft erleben Frauen Häusliche Gewalt.

Das bedeutet zum Beispiel:

- Sie werden von Ihrem Freund geschlagen.
- Sie werden von Ihrem Ex-Freund an-geschrien.
- Oder Ihr Mann zwingt Sie dazu Sex mit ihm zu haben.



Das ist auch häusliche Gewalt:

- Treten
- Den Hals zudrücken
- Angst machen

Beratungsstelle für Frauen

Sie können zu uns kommen:

- Wenn Ihr Mann Sie schlägt.
- Oder wenn Sie Angst haben: Dass der Mann Sie vielleicht bald schlägt.
- Wenn Sie vom Mann schlecht behandelt werden.
- Wenn Sie sich von dem Mann trennen wollen. Und Sie damit Probleme haben.
- Wenn Sie mehr über das Gewalt-Schutz-Gesetz wissen möchten.
- Wenn die Polizei den Mann weggeschickt hat. Und Sie nicht wissen, was Sie jetzt machen sollen.
- Wenn Sie eine Anwältin brauchen. Eine Anwältin ist eine Fach-Frau für Gesetze.



Wir unterstützen auch Menschen, die selber keine Gewalt erleben.
Aber andere Frauen kennen, die Gewalt erleben.

Das machen wir:

Sie können mit uns sprechen. Am Telefon oder in der Beratungsstelle.

Wenn Sie zu uns in die Beratung kommen: Dann kostet das kein Geld.



Wir erzählen keinem anderen Menschen, dass Sie bei uns waren.



Wenn Sie möchten: Dann müssen Sie uns Ihren Namen nicht sagen.

Wir können Sie unterstützen:
Wenn Sie Sachen nicht alleine machen können. Zum Beispiel: Weil Sie nicht so gut deutsch sprechen können.